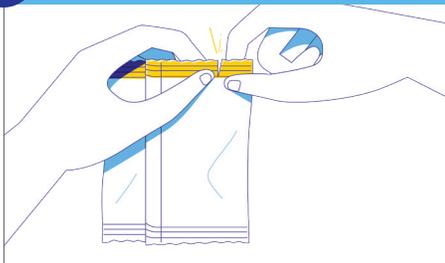


## PRÉPARATION

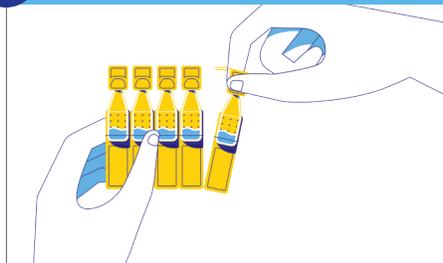
Avant d'utiliser Xiidra<sup>MD</sup>, lavez-vous bien les mains, et si vous portez des lentilles cornéennes, enlevez-les. Vous pourrez les remettre 15 minutes après avoir appliqué vos gouttes.

### 1 SORTEZ-LE !



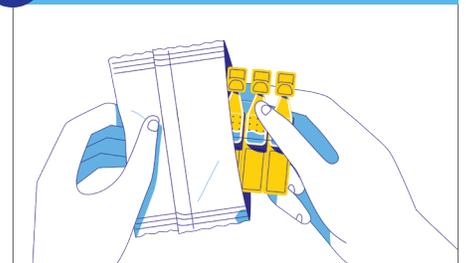
- Sortez un sachet d'aluminium de la boîte de Xiidra<sup>MD</sup>
- Ouvrez le sachet et en sortez la bande de fioles à usage unique

### 2 PRENEZ-EN UN SEUL



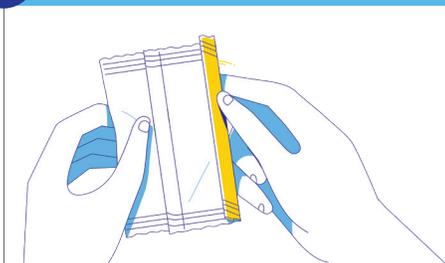
- Détachez 1 fiole de la bande

### 3 BONNE NUIT, LES AUTRES FIOLES



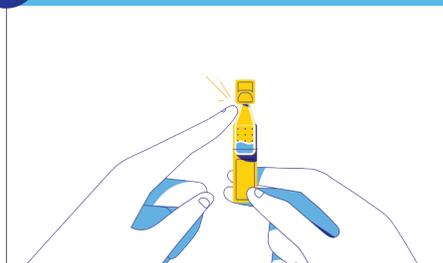
- Replacez les autres fioles dans le sachet

### 4 ABRILLEZ-LES



- Repliez le bord du sachet pour le fermer

### 5 TOC, TOC, TOC...



- Tenez la fiole en position verticale
- Tapotez le haut de la fiole jusqu'à ce que toute la solution soit au bas de la fiole

### 6 ...PUIS TOURNEZ LE CAPUCHON



- Tournez la languette pour ouvrir le contenant
- Assurez-vous que l'extrémité de la fiole à usage unique ne touche à rien (afin d'éviter toute contamination)

### 7 PENCHEZ LA TÊTE VERS L'ARRIÈRE



- Si vous êtes incapable de pencher la tête, allongez-vous

### 8 REGARDEZ AU CIEL



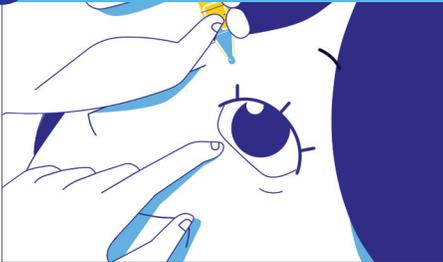
- Tirez doucement votre paupière inférieure vers le bas et regardez vers le haut

### 9 PRÊT POUR VOTRE GROS PLAN



- Placez l'extrémité de la fiole près de l'œil, sans qu'elle entre en contact avec celui-ci

## 10 PRESSER LE CITRON



- Pressez légèrement sur la fiole
- Laissez 1 goutte tomber dans l'espace entre votre paupière inférieure et votre œil
- Si une goutte tombe à côté de l'œil, ne vous inquiétez pas, essayez à nouveau

## 11 AU TOUR DE L'AUTRE ŒIL



- Répétez les étapes 7 à 10 pour l'autre œil
- Chaque fiole renferme assez de Xiidra<sup>MD</sup> pour les deux yeux

## UNE AUTRE CHOSE



- Après avoir appliqué 1 goutte dans les deux yeux, jetez la fiole ouverte et tout produit qu'elle contient
- Si vous portez des lentilles cornéennes (verres de contact), attendez au moins 15 minutes avant de les remettre

### Qu'est-ce que Xiidra<sup>MD</sup>?

Les gouttes Xiidra<sup>MD</sup> servent à traiter les signes et symptômes de la sécheresse oculaire.

### Renseignements d'innocuité importants

Parlez à votre spécialiste des soins de la vue ou à un autre professionnel de la santé et discutez de tout problème de santé que vous pourriez avoir, y compris si :

- Vous êtes enceinte ou planifiez l'être
- Vous allaitez ou planifiez allaiter

Autres mises en garde à connaître :

- Xiidra<sup>MD</sup> peut temporairement brouiller votre vision quand vous mettez les gouttes. Si votre vue est brouillée, attendez que votre vision redevienne normale pour conduire ou utiliser une machine.

Les effets indésirables les plus fréquents de Xiidra<sup>MD</sup> sont :

- Irritation de l'œil, douleur dans l'œil et/ou réaction de l'œil lors de l'application des gouttes dans les yeux
- Goût désagréable

Les autres effets indésirables courants sont :

- Vision floue
- Démangeaisons dans les yeux
- Rougeur des yeux
- Larmolement accru
- Mal de tête
- Sensibilité à la lumière

Arrêtez de prendre Xiidra<sup>MD</sup> et consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes de réaction allergique tels que :

- Difficulté à respirer ou à avaler
- Enflure de la langue, des lèvres ou du visage
- Éruption cutanée, démangeaisons et urticaire

Si vous présentez un effet secondaire qui n'est pas mentionné ici ou que celui-ci s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, dites-le à votre professionnel de la santé.

### Pour en savoir davantage sur Xiidra<sup>MD</sup> :

- Consultez votre professionnel des soins de la vue
- Consultez la notice **Renseignements pour les patients sur le médicament** insérée dans chaque boîte de Xiidra<sup>MD</sup>

Référence : 1. Monographie de XIIDRA<sup>MD</sup>. Novartis Pharma Canada inc. 13 février 2020.